

私たちからの提案 2018

- 1 . 人生これから！ 日々の暮らし、人生を楽しもう。
- 2 . 本人ガイドを、みんなで広げていこう。
今、切実に生きている「一人」に行き届くように。
- 3 . 本人ミーティングを、地元で開こう。
集められるのではなく、集まりたい場を一緒に作ろう。
- 4 . 私たちが声を出し、暮らしやすい地域をつくって
いこう。家族や様々な人と一緒に、力をあわせて。
- 5 . 若くても、齢を重ねても、自分は自分。
元気のころから最期の刻まで、人生の主人公として
伸び伸びと生きていこう。

地元で「本人ミーティング」を始めよう！

①



①「本人ガイド」で、元気を出して、周りの人と話してみよう！

②「本人ミーティング」で、仲間と共に、よりよい日々に！

都道府県・市町村向けガイド



②本人ミーティング開催ガイドブック



行政・包括のみなさん、町のみなさんもいっしょに！

厚生労働省のホームページから、3つのガイドをダウンロードできます。

厚労省 本人ガイド で、検索！

JDWGで冊子を頒布しています

