

日本認知症本人ワーキンググループ（JDWG）お薦めの本

平成 30 年 5 月現在（リストは改訂する場合があります）

<本人が書いた本>

書籍名	著者等	出版社等	発行年	ISBN
認知症になっても人生は終わらない ～認知症の私が、認知症のあなたに贈ることは～	認知症の私たち（著）、 NHK 取材班（協力）	harunosora	2017	9784990736477
認知症になってもだいじょうぶ！ そんな社会を創っていきましょう	藤田和子（著）	徳間書店	2017	9784198643904
笑顔で生きる 認知症とともに	丹野智文（著）、 奥野修司（文・構成）	文藝春秋社	2017	9784163906812
認知症とともに生きる私 ～「絶望」を「希望」に変えた 20 年～	クリスティーン・ブライデン ン（著）、 馬籠久美子（翻訳）	大月書店	2017	9784272360895
私は誰になっていくの？ ～アルツハイマー病者からみた世界～	クリスティーン・ブライデン ン（著）、 檜垣陽子（翻訳）	クリエイツかもがわ	2003	9784902244106
私は私になっていく ～認知症とダンスを～	クリスティーン・ブライデン ン（著）、 馬籠久美子（翻訳）	クリエイツかもがわ	2012	9784863420991
私の記憶が確かなうちに	クリスティーン・ブライデン ン（著）、水野裕（監修）、 中川経子（翻訳）	クリエイツかもがわ	2017	9784863422094
認知症を乗り越えて生きる	ケイト・スワファー（著）、 寺田真理子（翻訳）	クリエイツかもがわ	2017	9784863422100
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦（著）	大月書店	2014	9784272360826
認知症の私からあなたへ 20 のメッセージ	佐藤雅彦（著）	大月書店	2016	9784272360864
認知症の私は「記憶より記録」	大城勝史（著）	沖縄タイムス社	2017	9784871272421
ブログ「認知症一期一会」 ～認知症本人からの発信～	水木理（著）、 社団法人認知症の人と家族の会（編集）	クリエイツかもがわ	2007	9784902244878
ぼくが前を向いて歩く理由	中村成信（著）	中央法規出版	2011	9784805835876
認知症の人たちの小さくて大きな 一言 ～私の声が見えますか？～	永田久美子（監修）	harunosora	2015	9784990736439

扉を開く人 クリスティーン・ブライデン	NPO 法人認知症当事者の会（編集）、 永田久美子（監修）	クリエイツかもがわ	2012	9784863421004
あなたが認知症になったから。あなたが認知症にならなかったら。	越智須美子・越智俊二（著）	中央法規出版	2009	9784805832240

<認知症のことや歴史がわかる本>

書籍名	著者等	出版社等	発行年	ISBN
<クロワッサン特別編集>認知症を生きる ～正しく知ることが予防と治療への近道～	木之下徹（監修）	マガジンハウス	2016	9784838751600
ルポ希望の人びと ～ここまでの認知症の当事者発信～	生井久美子（著）	朝日新聞出版	2017	9784022630551
認知症の人の歴史を学びませんか	宮崎 和加子（著）、 田邊 順一	中央法規出版	2011	9784805834343
痴呆を生きるということ	小澤勲（著）	岩波新書	2005	9784004308478
認知症とは何か	小澤勲（著）	岩波新書	2005	9784004309420
認知症と診断されたあなたへ	小澤 勲（著）、 黒川 由紀子（著）	医学書院	2006	9784260002202
物語としての痴呆ケア	小澤 勲（著）、 土本 亜理子（著）	三輪書店	2004	9784895902151
私の声が聞こえますか ～認知症がある人とのコミュニケーションの可能性を探る～	マルコム・ゴールドスミス（著）、 寺田真理子（翻訳）	雲母書房	2008	9784876722594
認知症の介護のために知っておきたい大切なこと パーソンセンタードケア入門	トム・キッドウッド（著）、 キャスリーン・ブレディン（著）、 寺田真理子（翻訳）	ブリコラージュ	2018	9784907946142