

# 本人の「今とこれからの暮らしのバリアフリーシート」



<p>1. 本人が「ふだんやっていること」 「楽しみにしていること」 「行っている場所」</p>	<p>●「私（本人）」がふだん（朝・昼・夜）やっていることや、時々でも楽しみにしていること、行っている場所はこんなところです。</p> <p>●可能であれば、写真なども加えてください。</p>	
<p>2. そのための</p> <p>①「本人の習慣・工夫」</p> <p>②「今ある周囲のアシスト」</p>	<p>●ふだんの暮らしの中で、「私」には、こんな習慣があって、こんな工夫をしています。周囲のこんな人たちと関わりを持っていて、こんなことを一緒にしたり、手伝ってもらっています。</p>	
<p>無くなると、「私（本人）」のバリア（障壁）になってしまうもの・こと（人との関係性や場所なども含めて）</p>	<p>「私（本人）」にとってのバリア（障壁）を取り除く（生まない）ためのもの・こと</p>	<p>「私（本人）」にとってのバリア（障壁）をより小さく・軽く・低くするもの・こと</p>