

とうきょう 認知症希望大使 の ともこ 能任 智子さん



次に続く人へのメッセージ

今まで通り、普通に暮らして、元気になっています。ただそれだけです。それが、私以外の認知症の方や家族の役に立てればよいと思っているだけです。



日々、普通に暮らしているだけ…

たまには手料理？



家では作りたくないと思っているけど、たまにはラーメンを作って夫と食べることも…

行くのが楽しみ！ 何でも相談できる場所 大事な居場所



くらしの保健室たま

大使としての活動

【きっかけ】

いつもアシストしてくれている方に勧められ、「特別なことは何もしていないし、ふつうに暮らしているだけだよ！」と言ったが、「それでいい！」と言われて「私で役に立つなら」と受けた。

東京都の希望大使座談会にて(オンライン配信)



地域のイベントにも協力

毎週日曜日は 団地の「女子会」に参加



お昼はみんなで作って、おしゃべり、ゲームで楽しむ

月1回は団地で「カフェ」



自分のことをわかってもらっている人たちと、歌や運動を楽しむ、時々勉強も…



「認知症になっても私は私」と、今の思いを伝える



いつも活動をアシストしてくれるくらしの保健室の間瀬さん

とうきょう 認知症希望大使 たおした ひさし 田尾下 久さん



次に続く人へのメッセージ

認知症を受け容れて普通に暮らしています。
大使になって これまで逢ったことのない人と
知り合い、お話ができて楽しめますよ。

日々の活動

地元の仲間と 「希望のリレー」アクション



「地元の仲間にエールを」
本人同士で話し合う



一緒にフェイスシールドの準備

大使としての活動

【きっかけ】

みらいの会(地元の本人活動グループ)の連絡役の人から勧められ 普段通り暮らしていることを伝えてと言われた。そんな事が役に立つならと引き受けました。みらいの会の仲間と家族と連絡役の方に支えられて活動できました。

東京都の希望大使座談会にて
(オンライン配信)



清瀬市の依頼で、当事者とトーク。これが
きっかけで、清瀬にオレンジハウスが発足！



清瀬オレンジハウスの方と
みらいの会との交流会
みんなで楽しくおしゃべり

とうきょう
認知症希望大使
いわた よしえ
岩田 美枝さん



次に続く人へのメッセージ

今まで人に迷惑をかけないように頑張っていますが、そうはいかない時があります。だからこそ、私の姿が少しでも人の役に立てることがあるならば、認知症の方やご家族の力になりたいと思いました。自分ができることを精一杯やればいいんですよ。

大使としての活動…書道教室やファームエイド東五反田での講演

書道教室



グループホームの一角で、地域の子供たちに向けて開催

ファームエイド東五反田の講演



とうきょう 認知症希望大使

おさだ よねさく
長田 米作さん



次に続く人へのメッセージ

人のために何かできることが「いきがい」になっています。認知症になると家にこもりがちになるけど、大使の活動が外に出るきっかけになると良いです。

日々の暮らし



妻が腰を悪くしてから台所に立つように。妻に教わりながら料理しています！

買い物や地域の活動へは愛用の自転車で！



テーラーの仕事を長年していました。出かける時は、自分で作ったスーツを着用しています

大使としての活動

【きっかけ】

人の輪の中に入り、いろいろな人とおしゃべりすることに不安を感じなかったので、まずは「とうきょう認知症希望大使」をやってみようと思った。



東京都の希望大使座談会にて

月1回、本人ミーティングに参加。同じ病気や気の合う仲間に出会えたことを嬉しく感じている。

地域のイベントで
思いを伝える

集まれる場所がもっとあると良いね！

いろいろなイベントへ
いつものボランティアさんと一緒に



宮澤さん



永井さん