

# かながわオレンジ大使

もちづき しょうご

望月 省吾さん

(愛称: もっち)



## 次に続く人へのメッセージ

とにかく少しでも前向きに  
楽しく活動できるように努力すること。  
それでみなさんに喜んで頂けるのであれば  
こんなに幸せなことはいですね。

## 楽しく 前向きに暮らしています

## 大使としての活動

### マンドリン公演



近くの公園で  
気楽にマンドリンLive

### 演奏ボランティア



福祉施設でマンドリン演奏  
喜んでもらっています

### 【きっかけ】

主治医にボランティア活動を  
薦められたことを機に  
積極的に活動をはじめました。  
みなさんに喜んでもらえる  
この活動を更に広げたいと  
かながわオレンジ大使に  
応募しました。



### ワインソムリエ



気楽なワイン会での講師  
日本ワインのソムリエです

### 脳活夜カフェ



夜に仲間と集まって  
楽しく食事会 with 音楽!

### 講演活動



メディアにも出演  
活動の幅が広がりました

### ZOOM会議



大使になって初めて  
ZOOMを使うようになりました

# かながわオレンジ大使

いとう けいこ  
伊藤 敬子さん

## 次に続く人へのメッセージ

今置かれている地域、家庭で、自分らしく生きて行く。  
毎日自分で計画をたて、行動しています。

何でも相談出来る人やカフェが近くにほしい。

### 制作した作品

### 活動



「藍染め巻き上げ絞り」  
のブラウス



粘土細工の  
ハリネズミ

【大使に応募した理由】  
これまでの活動や考え  
を自分の言葉で伝えた  
かったため

「若年性認知症本人  
と家族のつどい」で  
のレクリエーション



絞り染めの手ぬぐい



Tシャツ 絞り染め)



紺色のブラウス  
絞り染め)



青色の手ぬぐい  
絞り染め)

# かながわオレンジ大使



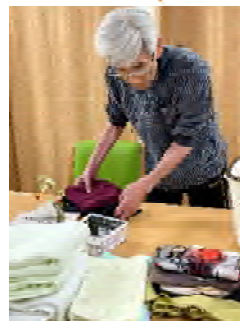
ふじかわれいこ  
藤川玲子さん

グループホームの施設長さんからお話を頂きました。家族(娘)に勧められて参加しました。

グループホームの花物語かまくらで生活しています。皆さんと楽しく、お手伝いやちぎり絵等の作品作りをしています。毎日が楽しいです！喫茶店を経営していたので、美味しいコーヒーをお出しするのも楽しいひと時です。



生き生きと皆で干支のウサギを制作中！



毎日を楽しんでいます！出来る事はお手伝いしますよ



注文を間違えるカフェinかまくら、皆で頑張りました！



オーソレミオさん

消防関係の仕事をしていたので社会貢献に関心があります。大好きな歌を歌って、楽しく暮らせることを伝えたい。



長距離は、マイカーで散歩。



手作りの発表会です。



# かながわオレンジ大使

やまがみ ゆうじ  
**山上 裕司**さん



## 大使になったきっかけ

病気になって、お先真っ暗だった中で、どうしたら少しでもよい状態でいられるか、情報がない中で3年間手探りで様々な試行錯誤をしてきた。この中で経験したことを、同じ立場の人や周囲の人たちに伝えたい。

- \* 病気になっても慌てない
- \* 病状が「よくなる・悪くなる」にはそれなりの理由がある
- \* できないことはない
- \* 怖いのは病気ではなく、病気に対する恐怖と不安

## 日々の暮らし

これまでの生活を見直し、  
改善と工夫で心と身体を元気に！



- めざせ1日8千～1万歩！  
当初は、怖くて一人で降りられなかった階段も、今は一人で降りています。

さまざまなボランティアで  
居場所を増やす



お寺でのボランティア活動や得意の語学を活かした活動など、まだまだできることはあります！

## 活動



- 地域の人に体験を伝える  
病気になるとどうしていいかわからなくなるから、認知症のことを皆さんに伝えたいし、もっと広がることを願っている。講演会など伝える機会があることは嬉しい。
- ピアサポート  
本人ミーティングなどで自身の体験を語り、悩みを共有・傾聴する**ピアサポート活動**に取り組んでいます。

神奈川県  
かながわオレンジ大使

## 松浦 謙一

まつうら けんいち  
(レビー小体型認知症)

認知症シンガーソングライター

### kenG



認知症のシンガーソングライターとしてのライブ活動は生き甲斐。ソロでの活動やバンド三音(みおん)での活動も多くの火に支えられながら楽しんで居ます。

認知症でも諦めない！  
認知症ト診断されて悩んだり苦しんだりは当然  
どう向き合っていくか？  
どう伝えていくか？  
どうすれば暮らしやすくなるか？  
今出来る事はないかを考えながら  
行動しています。

講演活動はもちろんYouTubeでの認知症関連動画、メディアなどでの活動も今では重要な活動。



暇なときはオンラインゲーム！認知症の進行防止には最適だと勝手に思っています。またパソコンを使ってのイラスト制作なども楽しみの一つです。