

かながわオレンジ大使

もちづき しょうご

望月 省吾さん

(愛称: もっち)



次に続く人へのメッセージ

とにかく少しでも前向きに
楽しく活動できるように努力すること。
それでみなさんに喜んで頂けるのであれば
こんなに幸せなことはいですね。

楽しく 前向きに暮らしています

大使としての活動

マンドリン公演



近くの公園で
気楽にマンドリンLive

演奏ボランティア



福祉施設でマンドリン演奏
喜んでもらっています

【きっかけ】

主治医にボランティア活動を
薦められたことを機に
積極的に活動をはじめました。
みなさんに喜んでもらえる
この活動を更に広げたいと
かながわオレンジ大使に
応募しました。



ワインソムリエ



気楽なワイン会での講師
日本ワインのソムリエです

脳活夜カフェ



夜に仲間と集まって
楽しく食事会 with 音楽!

講演活動



メディアにも出演
活動の幅が広がりました

ZOOM会議



大使になって初めて
ZOOMを使うようになりました

かながわオレンジ大使

いとう けいこ
伊藤 敬子さん

次に続く人へのメッセージ

今置かれている地域、家庭で、自分らしく生きて行く。
毎日自分で計画をたて、行動しています。

何でも相談出来る人やカフェが近くにほしい。

制作した作品

活動



「藍染め巻き上げ絞り」
のブラウス



粘土細工の
ハリネズミ

【大使に応募した理由】
これまでの活動や考え
を自分の言葉で伝え
たため

「若年性認知症本人
と家族のつどい」で
のレクリエーション



絞り染めの手ぬぐい



Tシャツ 絞り染め)



紺色のブラウス
絞り染め)



青色の手ぬぐい
絞り染め)

かながわオレンジ大使



ふじかわれいこ
藤川玲子さん

グループホームの施設長さんからお話を頂きました。家族(娘)に勧められて参加しました。

グループホームの花物語かまくらで生活しています。皆さんと楽しく、お手伝いやちぎり絵等の作品作りをしています。毎日が楽しいです！喫茶店を経営していたので、美味しいコーヒーをお出しするのも楽しいひと時です。



生き生きと皆で干支のウサギを制作中！



毎日を楽しんでいます！出来る事はお手伝いしますよ



注文を間違えるカフェinかまくら、皆で頑張りました！



オーソレミオさん

消防関係の仕事をしていたので社会貢献に関心があります。大好きな歌を歌って、楽しく暮らせることを伝えたい。



長距離は、マイカーで散歩。



手作りの発表会です。



かながわオレンジ大使

やまがみ ゆうじ
山上 裕司さん



大使になったきっかけ

病気になって、お先真っ暗だった中で、どうしたら少しでもよい状態でいられるか、情報がない中で3年間手探りで様々な試行錯誤をしてきた。この中で経験したことを、同じ立場の人や周囲の人たちに伝えたい。

- * 病気になっても慌てない
- * 病状が「よくなる・悪くなる」にはそれなりの理由がある
- * できないことはない
- * 怖いのは病気ではなく、病気に対する恐怖と不安

日々の暮らし

これまでの生活を見直し、
改善と工夫で心と身体を元気に！



- めざせ1日8千～1万歩！
当初は、怖くて一人で降りられなかった階段も、今は一人で降りています。

さまざまなボランティアで
居場所を増やす



お寺でのボランティア活動や得意の語学を活かした活動など、まだまだできることはあります！

活動



- 地域の人に体験を伝える
病気になるとどうしていいかわからなくなるから、認知症のことを皆さんに伝えたいし、もっと広がることを願っている。講演会など伝える機会があることは嬉しい。
- ピアサポート
本人ミーティングなどで自身の体験を語り、悩みを共有・傾聴する**ピアサポート活動**に取り組んでいます。

神奈川県
かながわオレンジ大使

松浦 謙一

まつうら けんいち
(レビー小体型認知症)

認知症シンガーソングライター

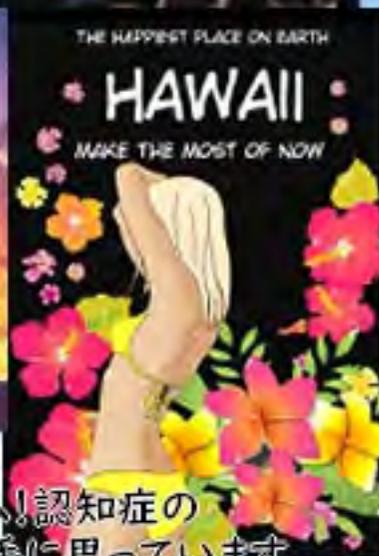
kenG



認知症のシンガーソングライターとしてのライブ活動は生き甲斐。ソロでの活動やバンド三音(みおん)での活動も多くの火に支えられながら楽しんで居ます。

認知症でも諦めない！
認知症ト診断されて悩んだり苦しんだりは当然
どう向き合っていくか？
どう伝えていくか？
どうすれば暮らしやすくなるか？
今出来る事はないかを考えながら
行動しています。

講演活動はもちろんYouTubeでの認知症関連動画、メディアなどでの活動も今では重要な活動。



暇なときはオンラインゲーム！認知症の進行防止には最適だと勝手に思っています。またパソコンを使ってのイラスト制作なども楽しみの一つです。