

# 岐阜県認知症希望大使

たかみ たけし  
高見 武司さん



## 次に続く人へのメッセージ

出来ることを仲間と一緒に楽しもう。そういう場所から活力をいただいています。

作業所やいろいろな場所に居場所や役割何か役に立てることが今一番うれしいです。

### 日々の暮らし

週末に登山  
たまに  
ボーリング、  
パターゴルフ  
テニス、



体を動かすと  
スッキリします

就労支援  
ワンステップ  
で

難しい作業  
は若い人と  
ペアーにて



borderlessハイカー  
近隣の仲間と



あちこちハイキング  
仲間が広がった

絆会での  
登山  
仲間と一緒に  
は楽しい



毎月のカフェ あんきの会  
絆会 みつばち わらっとこ  
毎週のように色々な所に参加

### 大使としての活動

【きっかけ】

今までお世話になった方に勧められ 岐阜県の認知症に対する理解が深まるように自分でお役になれるのらと思ひ引き受けた。

サポートしていただけるみなさん、いろいろな仲間を支えられ活動できていることにととても感謝しています。



桑名市で講演会  
大使として他県での  
初仕事



豊田市で講演会  
サポーターの方に  
支えられ安心して  
落ち着いて話せました



岐阜市で講演会  
いつも支えていただ  
いている服部さんと

# 岐阜県認知症希望大使

はやしだ こういち  
**林田 光市**さん



## 次に続く人へのメッセージ

今までどおり、普段の生活を楽しく明るくやっていきたい。仲間になりましょう。



### 日々の暮らし



#### 薬草園で草花の管理をしています

博物館で週2回仕事をしています。薬草園の草花の管理などを行っています。優しい人ばかりでとても良い環境です。  
(岐阜県若年性認知症就労支援モデル事業)

### 大使としての活動

#### 【きっかけ】

元々、県の就労支援モデル事業の関係で県と繋がりがあり、お声かけがありました。大使になっても今のまま、自然体で良いと言われたため引き受けました。



地元(瑞穂市)で認知症サポーター養成講座の講師を務めました

地域包括支援センターの方、作業療法士の方が応援・援助してくれています。

### 懐かしい千葉の海へ！



令和4年に、小学5年生まで過ごしていた千葉県に行く夢が遂に叶いました。昔はサーファーだったので懐かしの海にも行けました。