

かがわ認知症希望大使 志度谷 利幸（しどたに としゆき）

地域のなかまと共に活動している

いくいくひろば

『育育広場』

住み慣れた地域で、楽しく生きがいを持ちながら、安心して暮らし続けるための場所づくりと世代交流の在り方を模索している場所。

Webでもいろいろな人に会ったな～。これからもいろいろな人に会いたい。未来はあるんや。



『お役にたてるのであれば、活動をつづけたい。』

認知症とともに生きる本人と家族、その地域の住民が自然に交流し、暮らしています。そんな普通で唯一無二の生活からうまれた本人のメッセージです。

育育広場は自由でええ。ゲームも楽しいし、おやつもうれしい。皆がやさしんがええ。

※
「えがお」の人の顔を見るだけでも安心すんや。いろいろ話しておもっしょい。

※えがお：「綾川町国民健康保険総合保険施設綾南」のこと

体操・散歩・卓球、やっぱり卓球が好きや、歩くんは、元気でいたいんで歩くんや。

認知症は自分で自分をいじめるんや。それがわかって良かったけど、今思ったことを忘れる。人に何か聞かれて言おうとしても忘れてつらい。

近くの人によお、私のことを知ってくれているみたいで、いろいろ助けてもろとる。

妻が仕事の日にはデイサービスにいきよる。皆やさしい。どこに来たかわからなくなることもあるが、知っとる人をみると安心すんや。

