

大分県希望大使

とうえ まもる
戸上 守 さん



次に続く人へのメッセージ

認知症になることは、こわいことではありません。たくさんある病気の中のひとつです。
病気があっても、人生は楽しめるはずですよ！

各地でピアサポート活動



県下市町村どこにでも



大分県希望大使として

～大使になったきっかけ～
自分らしく暮らし続けるためには、認知症への理解を深めてもらうことが大切。認知症になっても同じ社会の一員として、地域をつくっていききたいと思っています。

希望大使委嘱式



仕事も頑張ってます！



自宅で過ごしている認知症の方のご自宅に伺って、「一緒に活動してみませんか」とお誘いしました。

次の週から一緒に活動してくれるようになり、とても嬉しかったです。

講演会では、自分の思いや日々の活動の様子、住民の皆さんに伝えたいことなどをお話ししています。

皆さん熱心に聞いてくださいました。これからも各地に行って、もっと多くの方にこの活動を知ってほしいです！

大分県希望大使

てらの きよみ
寺野 清美さん



次に続く人へのメッセージ

認知症になったからと何か悪いことをしたわけじゃない。堂々と前を向いて生きていけばいい。助けてくれる人に「ありがとう」って感謝しながら生きていくのもいいと思う。

日々の暮らし



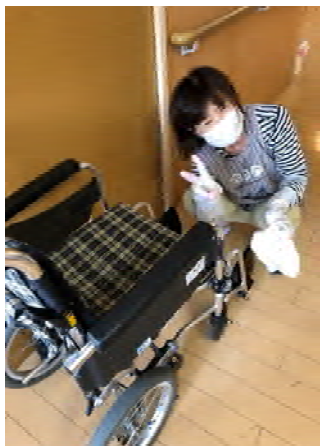
6人家族の私の大事な役割
毎日たくさんの洗濯物を干しています



趣味の山登りに友人が誘ってくれます
ありがたいなあ



月に一度の幼なじみたちと女子会
気がねなくなんでも話せてほっとする
ひととき



高齢者福祉施設で車椅子掃除のお手伝い
できることなら何でもします！



いつもアシストしてくれる川浪さんと



仲間が集うオレンジカフェ
の準備

活動

【きっかけ】
日田市報の認知症啓発の記事に
掲載され、県担当者からお話いた
だいた。持ち前のチャレンジ精神
で「私でもできる
ことならなん
でもします！」
とお受けした。



ピアサポート活動で、地域の公民館
でお話をすることもあります

大分県希望大使

しもだ てつや

下田 哲也 さん



次へ続く人へのメッセージ

外国で病気を発症し、家族もいなくなりました。故郷に帰って親兄弟、支援者さんらに見守られながら、楽しく元気に暮らしています。認知症の人と家族の会や支援員の方々など、県内には多くの仲間がいますから、ご安心ください。

日々の暮らしは穏やかに

大使としての活動

【オレンジカフェのコーヒー係】



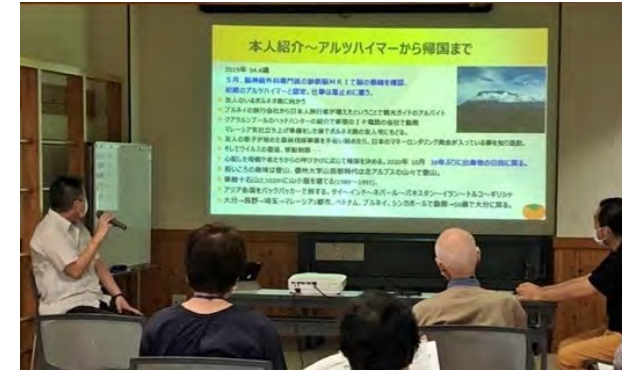
【講演原稿作り】



【きっかけ】

認知症推進員さん、オレンジカフェスタッフさん、母親らの働きかけが「やってみたら〜」というユルイ勧め方で、県内各地に行って多くの人に会いお話ができると思うとやってみたくなり「はい、やりますよ」と引き受けた。

【講演活動】



【オレンジカフェ参加】



【ピアサポーター活動】



【OBS大分放送の取材】



【家族の会で高崎山登山】



大分県希望大使

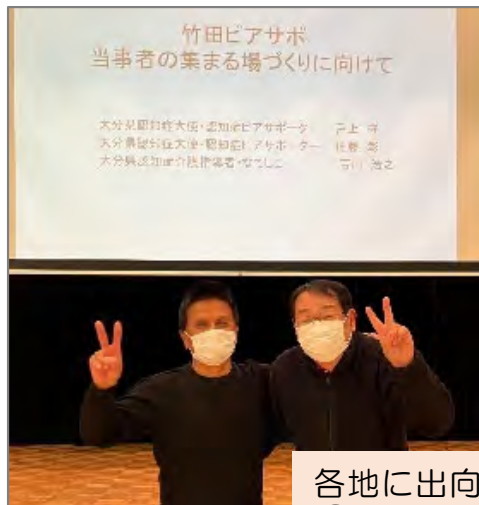
さとう あきら
佐藤 彰さん



次に続く人へのメッセージ

認知症とわかって落ち込んだ事もあったけど、家族に迷惑をかけたくなかったんです。娘に連れられ「なでしこガーデンデイサービス」さんに行ってみたら、楽しかったです。皆さんにも外に出る「勇気」を持って欲しいです。そして当事者の側にいる人には、背中を押していただきたいです。

日々の活動



認知症ピアサポート活動



各地に出向いて、お話する機会が増えています
😊

～大使になったきっかけ～
数年前からもの忘れが多くなり、だんだん気持ちが落ち込み…。そんな私を見た家族に背中を押してもらって、「なでしこガーデンデイサービス」さんに行ってみました。なでしこでは畑仕事をしたり、同じような友達ができ、元気をいっぱいもらいました！この経験を、少しでも他の人に話して、元気になっていただければと思っています。

楽しみにしていること

- ・花ピー（5歳孫）と遊ぶ事！
- ・大分川を走る事！
- ・山登り！

これからも色々なことにトライしたいです 🙌



久しぶりのソフトボール！
白熱した試合で、「まだやれるんだ」と自信をいただきました