

# 大分県希望大使

とうえ まもる  
戸上 守 さん



## 次に続く人へのメッセージ

認知症になることは、こわいことではありません。たくさんある病気の中のひとつです。  
病気があっても、人生は楽しめるはずですよ！

## 各地でピアサポート活動



❀ 県下市町村どこにでも ❀



## 大分県希望大使として

～大使になったきっかけ～  
自分らしく暮らし続けるためには、認知症への理解を深めてもらうことが大切。認知症になっても同じ社会の一員として、地域をつくっていききたいと思っています。

❀ 希望大使委嘱式 ❀



❀ 仕事も頑張ってます！ ❀



自宅で過ごしている認知症の方のご自宅に伺って、「一緒に活動してみませんか」とお誘いしました。

次の週から一緒に活動してくれるようになり、とても嬉しかったです。

講演会では、自分の思いや日々の活動の様子、住民の皆さんに伝えたいことなどをお話ししています。

皆さん熱心に聞いてくださいました。これからも各地に行って、もっと多くの方にこの活動を知ってほしいです！

# 大分県希望大使

てらの きよみ  
**寺野 清美**さん



## 次に続く人へのメッセージ

認知症になったからと何か悪いことをしたわけじゃない。堂々と前を向いて生きていけばいい。助けてくれる人に「ありがとう」って感謝しながら生きていくのもいいと思う。

### 日々の暮らし



6人家族の私の大事な役割  
毎日たくさんの洗濯物を干しています



趣味の山登りに友人が誘ってくれます  
ありがたいなあ



月に一度の幼なじみたちと女子会  
気がねなくなんでも話せてほっとする  
ひととき



高齢者福祉施設で車椅子掃除のお手伝い  
できることなら何でもします！



いつもアシストしてくれる川浪さんと



仲間が集うオレンジカフェ  
の準備

### 活動

【きっかけ】  
日田市報の認知症啓発の記事に  
掲載され、県担当者からお話いた  
だいた。持ち前のチャレンジ精神  
で「私でもできる  
ことならなん  
でもします！」  
とお受けした。



ピアサポート活動で、地域の公民館  
でお話をすることもあります

# 大分県希望大使

しもだ てつや

# 下田 哲也 さん



## 次へ続く人へのメッセージ

外国で病気を発症し、家族もいなくなりました。  
故郷に帰って親兄弟、支援者さんらに見守られながら、楽しく  
元気に暮らしています。認知症の人と家族の会や支援員の  
方々など、県内には多くの仲間がいますから、ご安心ください。

## 日々の暮らしは穏やかに

## 大使としての活動

### 【オレンジカフェのコーヒー係】



### 【講演原稿作り】



### 【きっかけ】

認知症推進員さん、オレンジ  
カフェスタッフさん、母親らの  
働きかけが「やってみたら  
〜」というユルイ勧め方で、  
県内各地に行って多くの人  
に会いお話ができると思うと  
やってみたくなり「はい、やり  
ますよ」と引き受けた。

### 【講演活動】



### 【オレンジカフェ参加】



### 【ピアサポーター活動】



### 【OBS大分放送の取材】



### 【家族の会で高崎山登山】



# 大分県希望大使

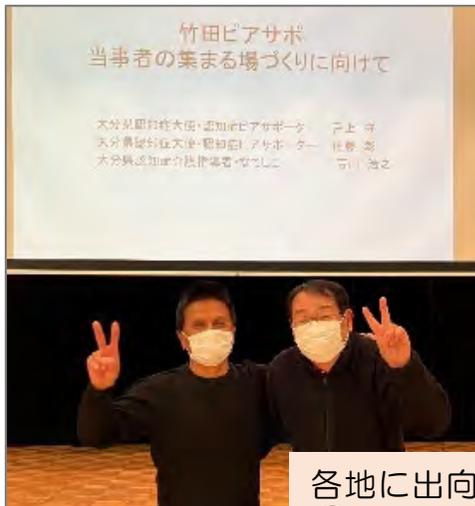
さとう あきら  
佐藤 彰 さん



## 次に続く人へのメッセージ

認知症とわかって落ち込んだ事もあったけど、家族に迷惑をかけたくなかったんです。娘に連れられ「なでしこガーデンデイサービス」さんに行ってみたら、楽しかったです。皆さんにも外に出る「勇気」を持って欲しいです。そして当事者の側にいる人には、背中を押していただきたいです。

## 日々の活動



認知症ピアサポート活動



各地に出向いて、お話する機会が増えています  
😊

～大使になったきっかけ～  
数年前からもの忘れが多くなり、だんだん気持ちが落ち込み…。そんな私を見た家族に背中を押してもらって、「なでしこガーデンデイサービス」さんに行ってみました。なでしこでは畑仕事をしたり、同じような友達ができ、元気をいっぱいもらいました！この経験を、少しでも他の人に話して、元気になっていただければと思っています。

## 楽しみにしていること

- ・花ピー（5歳孫）と遊ぶ事！
- ・大分川を走る事！
- ・山登り！

これからも色々なことにトライしたいです 🙌



久しぶりのソフトボール！  
白熱した試合で、「まだやれるんだ」と自信をいただきました